DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W STANIĄTKACH
Staniątki 287, 32 – 005 Niepołomice
tel. 12 385 80 95

STOWARZYSZENIE POMOC BLIŹNIEMU
ul. Bocheńska 26, 32 – 005 Niepołomice
www.pomocblizniemu.org
stowarzyszenie@pomocblizniemu.org

Staniątki, dnia 1 października 2018 r.

DPS – 144 – 5/2018

Pani

Edyta Rogozińska

Zakrzowiec 80/19

32 – 003 Podłęże

Rekomendujemy program autorski p. Edyty Rogozińskiej „Mnemotrening – warsztaty usprawniające pamięć u seniorów", który przez ponad pół roku realizowany był w naszym Domu.

W trakcie zajęć nasi podopieczni zapoznali się z wiedzą dotyczącą funkcjonowania pamięci, ale przede wszystkim poznali różne sposoby łatwiejszego zapamiętywania, czyli mnemotechniki. Wszystko odbywało się w atrakcyjnej formie zajęć warsztatowych.

Seniorzy mogli działać, doświadczać sposobów zapamiętywania w praktyce, często na materiałach z ich życia codziennego: lista zakupów, nazwy leków, zapamiętywanie twarzy ludzi i wiązanie ich z imieniem i nazwiskiem, tytułów i autorów ulubionych książek, piosenek itp. Podzieleni na małe grupy rozwijali umiejętność współpracy i komunikacji między sobą. Ćwiczenia pamięciowe przeplatane były zabawami o charakterze integracyjnym, co sprzyjało dobremu klimatowi zajęć i dostarczało naszym seniorom powodów do uśmiechu.

Program zakończyła gra terenowa, którą p. Edyta przeprowadziła wspólnie z pracownikami naszego Domu w pobliskiej okolicy: ogród klasztorny, biblioteka, dom kultury. Podczas gry seniorzy mogli zaprezentować nabyte umiejętności zapamiętywania, zastosować je w praktyce a przede wszystkim zrelaksować się na świeżym powietrzu i pobyć ze sobą w sposób kreatywny i twórczy.

Polecamy zajęcia z p. Edytą, ponieważ jest osobą kompetentną, empatyczną, potrafi dobrze budować relacje międzyludzkie rozumiejąc potrzeby seniorów i młodego pokolenia. Zajęcia prowadzone przez p. Edytę cieszyły się dużym powodzeniem, były kreatywne i prowadzone w bardzo ciekawy sposób.

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej w Staniątkach
Piotr Szewczyk

Zarejestrowane w Sądzie Rejonowym dla Krakowa – Śródmieścia, sygn. KR.XII NS-REJ.KRS/21696/16/5
NIP 683-190-90-70
REGON 356 792 258
Rachunek bankowy 35 8619 0006 0060 0623 5893 0001