Mielec, 28.09.2022r.

REKOMENDACJE

Niniejszym zaświadczam, że firma **„Mozak Szkolenia Edyta Rogozińska”** z siedzibą Zakrzowiec 80/19, 32-003 Podłęże, gmina Niepołomice, NIP 7132489958, Regon 384746288, wzorowo przeprowadziła **Warsztaty na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży** w ilości 24 godzin (tj. 4 spotkania po 6 godziny) dla 29 osób tj. rodziców zastępczych (I grupa) oraz dzieci przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej (II grupa) w dniach 02.09.2022r. i 03.09.2022r., w ramach realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu projektu pn. „Szczęśliwe dziecko w rodzinie zastępczej”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 Oś Priorytetowa VIII Integracja społeczna, Działanie 8.4 Poprawa dostępu do usług wsparcia rodziny i pieczy zastępczej współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Program Warsztatów na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży dla rodziców zastępczych obejmował następujące zagadnienia:

- Integracja uczestników i zawarcie kontraktu grupowego,
- Definicje uzależnień, w tym uzależnień czynnościowych,
- Omówienie cyberuzależnień, w tym uzależnień od gier i fonoholizm,
- Skutki współczesnych uzależnień,
- Strategie przeciwdziałania cyberuzależnieniom wśród dzieci i młodzieży,
- Depresja postizolacyjna jako skutek COVID-19 i jej wpływ na wzrost współczesnych zagrożeń wśród dzieci i młodzieży,
- Trening kompetencji emocjonalnych jako możliwość wsparcia dzieci i młodzieży w przeciwdziałaniu współczesnym zagrożeniom,
- Neurobiologiczne podstawy funkcjonowania dziecka w okresie adolescencji w profilaktyce zachowań ryzykownych.

Natomiast program Warsztatów na temat współczesnych zagrożeń dzieci i młodzieży dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej obejmował następujące zagadnienia:

- Definicja i rodzaje uzależnień,
- Tematykę nowych mediów,
- Test „Na ile cyfrowy jesteś?”,
- Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu,
- N-etykieta,
- Zabawy wzmacniające integrację w grupie,
- Cyberprzemoc i inne trudne zachowania oraz ich przyczyny,
- Konsekwencje zachowań ryzykownych i reagowanie na nie,
- Ćwiczenia np. „Reaguję – nie kabluję”, „Koło współpracy z dorosłymi/rodzicami”.

Uczestnicy Warsztatów ocenili je bardzo wysoko, podkreślając ich wysoki poziom merytoryczny, atrakcyjność przygotowanych materiałów szkoleniowych, sposób ich prowadzenia oraz zaangażowanie trenerów.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
w Mielcu
39-300 MIELEC, ul. Żeromskiego 34
tel. 17 780 04 70, Fax 17 780 04 73
NIP 817-17-78-348 REG. 690588266

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Mielcu
Beata Kardyś